

**Циклическое меню для воспитанников МАДОУ № 157 «Детский сад
комбинированного вида» (с 1 года до 3 лет)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая 150 Кофейный напиток с молоком 170 Батон 30 Масло сливочное 5	Запеканка из творога 120 Молоко цельное сгущенное с сахаром 20 Молоко кипяченое 180 Батон 30 Сыр 10	Омлет с зеленым горошком 150 Какао с молоком 180 Батон 20 Масло сливочное 5	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая 150 Кофейный напиток с молоком 180 Батон 30 Сыр 10	Суп молочный с макаронными изделиями 130 Яйца вареные 40 Какао с молоком 180 Батон 30 Масло сливочное 5
Второй завтрак				
Сок 140	Сок 140	Фрукт 110	Сок 140	Фрукт 120
Обед				
Икра*40 Суп картофельный с бобовыми 165 Гуляш 60 Каша гречневая рассыпчатая 110 Компот *150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано - пшеничный 30	Маринад свекольный 40 Суп-пюре*165 Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Картофельное пюре 110 Компот * 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано - пшеничный 20	Овощи калиброванные * 40 Бульон куриный 165 Блюдо из курицы* 60 Макароны отварные 110 Отвар шиповника 150 Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржано- пшеничный	Маринад овощной с томатом 40 Суп из овощей с мясом и сметаной 165 Печень говяжья* 60 Рис отварной 110 Кисель плодово- ягодный 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано - пшеничный 25	Кукуруза (или зеленый горошек) консервированные 40 Свекольник 165 Запеканка капустно мясная 200 Сок 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано- пшеничный 20
Полдник				
Кондитерское изделие* 25 Кисломолочный напиток * 180	Выпечка сдобная* 45 Кисломолочный напиток * 180	Гренка из батона 30 Сыр 20 Кисломолочный напиток 180	Пирожок печеный* 45 Кисломолочный напиток* 180	Ватрушка с творогом (или шанежка с картофелем/повидло м, хачапури) 50 Молоко кипяченое 180
Ужин				
Морковь, тушенная с курагой *60 Ленивые вареники 150 Чай черный байховый с сахаром 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано- пшеничный 20	Тефтели из говядины *70 Пюре из гороха* 130 Чай * 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб рж-пшен15	Маринад морковный 40 Рыбные хлебцы (паровые) 60 Картофель отварной 120 Кисель плодово- ягодный 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано - пшеничный 20	Кнели из говядины 70 Овощное рагу 120 Чай черный байховый с лимоном 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано- пшеничный 30	Тефтели рыбные 60 Соус молочный 20 Картофель отварной 120 Чай черный байховый (без сахара) 180 Кондитерское изделие * 30 Хлеб пшеничный10 Хлеб ржано- пшеничный 10

**Циклическое меню для воспитанников МАДОУ № 157 «Детский сад
комбинированного вида» (с 1 года до 3 лет)**

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 150 Чай *180 Батон 30 Масло сливочное 5	Суп молочный с крупой* 150 Молоко кипяченое 180 Батон 30 Повидло 20	Омлет натуральный 150 Кофейный напиток с молоком 170 Батон 30 Сыр 10	Каша "Дружба" *150 Чай * 180 Батон 30 Масло сливочное 5	Омлет с зеленым горошком 150 Какао с молоком 170 Батон 30 Сыр 10
Второй завтрак				
Фрукт 100	Сок 140	Фрукт 100	Сок 140	Фрукт 100
Обед				
Икра * 40 Щи из свежей капусты с картофелем 165 Котлеты (или биточки, шницели, тефтели) 60 Рагу из овощей 120 Отвар шиповника 150 Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржано-пшеничный 20	Овощи калиброванные * 40 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 165 Тефтели рыбные 60 Соус томатный 20 Картофельное пюре 110 Компот *150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 30	Кукуруза(зеленые горошек) консервированные 40 Суп картофельный 165 Плов Сок 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10	Овощи калиброванные 40 Суп с крупой «Крестьянский» (или «Бабушкин»)165 Печень говяжья *60 Капуста тушенная*110 Компот *150 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 10	Икра* 40 Рассольник ленинградский 165 Котлеты рыбные (или биточки) 60 Картофель отварной в молоке 110 Компот*150 Хлеб пшеничный15 Хлеб ржано-пшеничный 10
Полдник				
Кондитерское изделие 25 Кисломолочный напиток 180	Пирожок печеный* 45 Кисломолочный напиток 180	Сырники из творога 100 Молоко цельное сгущенное (соус сметанный сладкий)15 Кисломолочный напиток 180	Кондитерское изделие*30 Молоко кипяченое 180	Запеканка манная (или корж молочный, «бантик») 45 Кисломолочный напиток 180
Ужин				
Кукуруза консервы(зеленые горошек консервы) 60 Макаронник с субпродуктами 170 Кисель плодово-ягодный 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20	Фрикадельки из говядины (паровые) 60 Капуста тушеная 120 Чай черный байховый с лимоном и сахаром 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10	Сельдь с луком 40 Картофель отварной 110 Чай черный байховый с сахаром 180 Кондитерское изделие 20 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 20	Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Суфле из картофеля 120 Кисель плодово-ягодный 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10	Бигус 200 Чай черный байховый с лимоном и сахаром 180 Хлеб пшеничный15 Хлеб ржано - пшеничный 20

**Циклическое меню для воспитанников МАДОУ № 157 «Детский сад
комбинированного вида» (с 3 лет до 7 лет)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая 200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон 20 Масло сливочное 5	Запеканка из творога 150 Молоко цельное сгущенное с сахаром 20 Молоко кипяченое 200 Батон 30 Сыр 15	Омлет с зеленым горошком 200 Какао с молоком 200 Батон 20 Масло сливочное 5	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая 200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон 30 Сыр 5	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Яйца вареные 40 Какао с молоком 200 Батон 30 Масло сливочное 5
Второй завтрак				
Сок 140	Сок 140	Фрукт 110	Сок 140	Фрукт 120
Обед				
Икра*40 Суп картофельный с бобовыми 200 Гуляш 60 Каша гречневая рассыпчатая 110 Компот *150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано - пшеничный 30	Маринад свекольный 40 Суп-пюре*200 Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Картофельное пюре 110 Напиток витаминный 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано - пшеничный 20	Овощи калиброванные * 40 Бульон куриный 200 Блюдо из курицы* 60 Макароны отварные 130 Отвар шиповника 200 Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржано- пшеничный 20	Маринад овощной с томатом 40 Суп из овощей с мясом и сметаной 200 Печень говяжья* 60 Рис отварной 110 Напиток витаминный 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано - пшеничный 25	Кукуруза (зеленый горошек) консервированные 40 Свекольник 200 Запеканка капустно мясная 220 Компот * 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано- пшеничный 20
Полдник				
Кондитерское изделие* 50 Кисломолочный напиток * 200	Выпечка сдобная* 60 Кисломолочный напиток * 200	Гренки с сыром 60 Кисломолочный напиток 200	Пирожок печеный* 60 Кисломолочный напиток* 200	Ватрушка с творогом (или шанежка с картофелем/повидло м, хачапури) 60 Молоко кипяченое 200
Ужин				
Морковь, тушенная с курагой* 80 Ленивые вареники из творога 150 Чай черный байховый с сахаром 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано- пшеничный 10	Тефтели из говядины* 80 Пюре из гороха* 150 Чай * 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб рж-пшен 15	Маринад морковный 60 Рыбные хлебцы (паровые) 70 Картофель отварной 130 Кисель плодово- ягодный 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано - пшеничный 20	Кнели из говядины 70 Овощное рагу 130 Чай черный байховый с лимоном 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано- пшеничный 30	Тефтели рыбные 70 Соус молочный 30 Картофель отварной в молоко 130 Чай черный байховый (без сахара) 200 Кондитерское изделие * 30 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано- пшеничный 10

**Циклическое меню для воспитанников МАДОУ № 157 «Детский сад
комбинированного вида» (с 3 лет до 7 лет)**

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 200 Чай *200 Батон 30 Масло сливочное 5	Суп молочный с крупой* 200 Молоко кипяченое 200 Батон 30 Повидло 20	Омлет натуральный 200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон 30 Сыр 5	Каша "Дружба"* 200 Чай * 200 Батон 30 Масло сливочное 5	Омлет с зеленым горошком 200 Какао с молоком 200 Батон 30 Сыр 5
Второй завтрак				
Фрукт 100	Сок 140	Фрукт 100	Сок 140	Фрукт 100
Обед				
Икра * 60 Щи из свежей капусты с картофелем 200 Котлеты (или биточки, шницели, тефтели) 70 Рагу из овощей 130 Отвар шиповника 200 Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржано-пшеничный 20	Овощи калиброванные * 60 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200 Тефтели рыбные 70 Соус томатный 20 Картофельное пюре 130 Напиток витаминный 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 30	Кукуруза(зеленый горошек) консервированные 60 Суп картофельный 200 Плов 230 Сок 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10	Овощи 40 Суп с крупой «Крестьянский» (или «Бабушкин»)200 Печень говяжья *70 Капуста тушеная 130 Компот *200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 10	Икра* 40 Рассольник ленинградский 200 Котлеты рыбные *(или биточки) 70 Картофель отварной в молоке 130 Компот*200 Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржано-пшеничный 10
Полдник				
Кондитерское изделие 50 Кисломолочный напиток 200	Пирожок печеный* 60 Кисломолочный напиток 200	Сырники из творога 150 Молоко цельное сгущенное с сахаром (соус сметанный сладкий)17 Кисломолочный напиток 200	Кондитерское изделие*50 Молоко кипяченое 200	Запеканка манная (или корж молочный, «бантик») 60 Кисломолочный напиток 200
Ужин				
Кукуруза (или зеленый горошек) консервированные 60 Макаронник с субпродуктами 220 Кисель плодово-ягодный 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20	Фрикадельки из говядины (паровые) 70 Капуста тушеная 130 Чай черный байховый с лимоном и сахаром 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10	Сельдь с луком 50 Картофель отварной 130 Чай черный байховый с сахаром 200 Кондитерское изделие 20 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 20	Рыба, тушенная в томате с овощами 70 Суфле из картофеля 130 Кисель плодово-ягодный 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10	Бигус 230 Чай черный байховый с лимоном и сахаром 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано – пшеничный 20